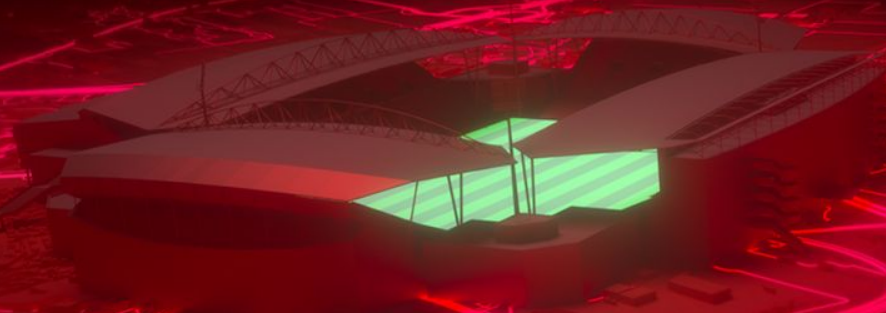




X



PASS
Sports Coach Academy



FC UTRECHT COACH ACADEMY
ADVANCED OPLEIDING

OPLEIDING

De opleiding PASS Advanced Coaching is speciaal voor de ambitieuze jeugdtrainers, die meer willen leren over coaching en hoe zij het beste uit hun spelers én team halen. Met een duidelijke structuur, inspirerende voorbeelden en praktische tools worden de trainers door onze ervaren docenten geleerd:

- Een teamcultuur te bouwen
- hoe je veelzijdig bewegen in de praktijk brengt
- hoe je het beste uit een teamspeler haalt.

Deze opleiding kan ook interessant voor andere leidinggevendenden binnen het technisch kader, zoals de Hoofd Opleidingen, Technisch Jeugdcoördinatoren en Bestuursleden Technische Zaken.

OPZET OPLEIDING

DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding FC Utrecht Coach Academy Advanced is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in de amateur- en topsport. Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach leert om een cultuur te bouwen met het team, leert BMO en gevarieerd trainen toe te passen, spelers individueel te ontwikkelen en rollen te verdelen binnen een team.

OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met de toepassing van het bepalen van kernwaarden, afspraken en teamdoelstellingen, het toepassen van BMO en gevarieerd trainen, het ontwikkelen van individuele spelers en het verdelen van rollen. De daarbij behorende praktijkopdrachten worden ingevuld in je werkboek.

DIPLOMA + KNVB STUDIEPUNTEN

Om de opleiding met een diploma af te ronden en in aanmerking te komen voor de 6 KNVB Licentiepunten moeten er een aantal praktijkopdrachten worden gedaan.

Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Het bepalen van kernwaarden met je team
- Het maken van een seizoensplanning met daarin BMO en gevarieerd trainen verwerkt
- Reflectie na bijeenkomst 2
- Het voeren van een coachgesprek met een speler
- Het toepassen van het talentenspel

INHOUD BIJEENKOMST 1

- Trainers maken het verschil
- Voorbeeld cases succesvolle teams
- Opstellen van kernwaarden met je team
- Een Positief Ontwikkelklimaat met Respect, Veiligheid en Vertrouwen

INHOUD BIJEENKOMST 3

- Het voeren van een coachgesprek met een speler
- Stimuleren van groeimindset spelers in de praktijk
- Het 'talentenspel': gebruik maken van elkaars krachten binnen het team
- Persoonlijke ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Coachen op persoonlijke ontwikkeldoelen

INHOUD BIJEENKOMST 2

- BMO en gevarieerd trainen definitie en onderbouwing.
- BMO en gevarieerd trainen geïntegreerd in een training
- BMO en gevarieerd trainen leeftijdsspecifiek.

INHOUD BIJEENKOMST 4

- Sociale ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Coachen op persoonlijke en sociale ontwikkeldoelen
- Het bepalen van teamdoelstellingen

LEERDOELEN

Voor trainers van alle niveaus bieden wij een passende opleiding en begeleiding. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. Deze opleiding van 4 bijeenkomsten, online of op locatie, is speciaal voor trainers met ambitie. De volgende leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten:

BIJEENKOMST 1

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in hun motivationele voorkeuren
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ambitieplan persoonlijke ontwikkeldoelen als trainer/coachbepalen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de basisvoorwaarden voor een plezierig sportleven
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in verschillende voorwaarden voor succesvolle teams
- Deelnemers kunnen aan de hand van de aangeboden structuur kernwaarden opstellen met hun team

BIJEENKOMST 2

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in Breed Motorische Ontwikkeling (BMO) & gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in en ervaring opgedaan met het toepassen van BMO en een gevarieerde training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de leeftijdsspecifieke kenmerken i.r.t. BMO en gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het opstellen van een seizoensplanning voor BMO & gevarieerd trainen

BIJEENKOMST 3

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de persoonlijke ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het stimuleren van een groeimindset in de praktijk
- Deelnemers leren dat zij om spelers te ontwikkelen en hun gedrag te kunnen veranderen spelers dienen te beïnvloeden met overtuigingen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het Talentenspel
- Deelnemers kunnen een coachgesprek voorbereiden, organiseren en voeren

BIJEENKOMST 4

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de sociale ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Deelnemers hebben inzicht gekregen en ervaring op gedaan in het inzetten van persoonlijke en sociale ontwikkeldoelen tijdens een training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het waarom en hoe van het opstellen van teamdoelstellingen
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ambitieplan reflecteren op de ontwikkeling als coach

INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 4 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur
- Uitvoeren opdrachten: 10 uur
- Totaal: ca. 22 uur



DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurvoetbal als trainer en clubbestuurder, in het bedrijfsleven en bij sportbonden. Zo zijn de docenten onder andere Marco Neuvel  en Jan van Loon .

CERTIFICAAT EN LICENTIEPUNTEN

Het certificaat wordt toegekend aan hen die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. Ook worden in dat geval 6 (KNVB) licentiepunten verkregen. De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Deelnemers kunnen aan de hand van de aangeboden structuur kernwaarden opstellen met hun team
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het opstellen van een seizoensplanning voor BMO en gevarieerd trainen
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ambitieplan persoonlijke ontwikkeldoelen als trainer/coach bepalen
- Deelnemers kunnen een coachgesprek voorbereiden, organiseren en voeren
- Deelnemers doen ervaring op met het Talentenspel

OPLEIDINGSGELD

Enkele afname PASS Advanced: €350 (prijs voor individuele deelnemer)

INTERESSE:

Neem contact op met Niels Meier :

n.meier@fcutrechtexperience.nl

06-43192254

PARTNER

De FC Utrecht Coach Academy is een initiatief van FC Utrecht en de PASS Sports Coach Academy, met de missie om van trainers in de regio Utrecht betere coaches te maken.

